

## défricheurs (Les) : voyage dans la France qui innove vraiment

Type de document : Livre

Auteur :

[Dupin, Eric](#)

Editeur : La decouverte

Année de publication : 2014-09-11

Collection : [Cahiers libres](#)

ISBN : 978-2-7071-7562-5

EAN : 9782707175625

Langue : français

Description physique : 280 p.. 22,0 cm x 13,5 cm x 2,4 cm

**Résumé :** Bien plus de Français qu'on ne l'imagine vivent d'ores et déjà selon une échelle des valeurs différente de celle que la société actuelle nous impose. D'une manière ou d'une autre, plus ou moins radicalement, ils se sont détachés du modèle productiviste et consumériste qui nous étouffe. Cette minorité agissante expérimente, innove, invente, guidée par un idéal lesté de pragmatisme. Ces défricheurs d'un monde nouveau sont fort divers. Certains, en rupture franche avec la société, vivent dans des yourtes ou dans des habitats légers. D'autres, à l'opposé, sont des alterentrepreneurs qui se fraient un chemin exigeant, socialement et écologiquement, dans l'économie de marché. Ces choix de vie sont parfois l'aboutissement d'une prise de conscience. Mais la crise provoque aussi pas mal de reconversions de vie. Le champ de ces expérimentations est vaste : Agriculture paysanne et circuits de proximité, éco-villages et habitats partagés, renouveau coopératif et solidarité inventive, éducation populaire et écoles alternatives. Ce livre est le fruit d'une vaste enquête de terrain qui s'est déroulée pendant près de deux ans dans une dizaine de régions. L'auteur a recueilli de très nombreux témoignages et réflexions des acteurs de ce mouvement social invisible, souvent surprenants, toujours passionnants. L'ouvrage s'interroge enfin sur le sens de ce fourmillement d'initiatives. De très nombreux défricheurs rencontrés rejettent la politique, mais l'utopie concrète qu'ils vivent a bel et bien un sens politique. Pour autant, le changement social peut-il naître de l'essaimage d'alternatives locales ? Et, au-delà de la convergence vers des valeurs écologiques et sociales qui caractérise cette mouvance, comment définir la postmodernité à laquelle de plus en plus de gens aspirent ?

Sujets :

[Documentaire](#)

[Modes de vie alternatifs -- France -- 1990-.... -- Enquêtes](#)

[Simplicité volontaire -- Enquêtes -- France -- 1990-....](#)

[Economie domestique -- Enquêtes -- France -- 1990-....](#)

Classification : [Economie](#)

Cotes : 330 DUP

Sections : Adulte

Documents primaires :

[http://images.titlive.com/625/9782707175625\\_1\\_75.jpg](http://images.titlive.com/625/9782707175625_1_75.jpg)

[http://images.titlive.com/625/9782707175625\\_4\\_75.jpg](http://images.titlive.com/625/9782707175625_4_75.jpg)

**Commentaires**

:-), 2015-03-05T14:50:09+01:00

par Judith de Seclin

Au départ, j'avais pris ce documentaire pour le feuilleter. ... et finalement, je l'ai lu presque entièrement ! Certes, il fait parfois un peu catalogue d'innovations mais je pense que ce sont justement ces rencontres nombreuses avec des hommes et des femmes qui ont un beau rêve et qui décident un jour de tout faire pour qu'il devienne réalité. Je n'ai aucune prédisposition à l'aventure mais l'auteur est quand même parvenu à me donner envie de participer à quelques petites alternatives. De temps en temps, je trouve que cela fait du bien de voir que ce ne sont pas que les grands qui décident de tout !



## Vers une consommation heureuse

Type de document : Livre

Auteur :

[Laville, Elisabeth \(1966-....\). Auteur](#)

Editeur : Allary. Paris

Année de publication : 2014

ISBN : 978-2-37073-033-6

EAN : 9782370730336 ; 978-2-37073-033-6

Langue : français

Description physique : 1 vol. (235 p.). couv. ill. en coul.. 21,7 cm x 14,6 cm x 2,2 cm

**Résumé :** Le monde entier a aujourd'hui une religion : la consommation. Persuadés qu'elle est la clé de notre bonheur individuel, nous cherchons à consommer toujours plus, quitte à nous endetter. Persuadés qu'elle est la clé de notre bonheur collectif, nos hommes politiques ne parlent que de relancer ou d'augmenter la consommation et la croissance. Nouveau Dieu des temps moderne, la consommation n'est pas questionnée, sauf par quelques décroissants ou gauchistes. Elisabeth Laville n'appartient à aucune de ces deux catégories. Cette diplômée d'HEC, fan de high-tech, et conseillère de beaucoup de grandes entreprises françaises, interroge pourtant dans ce livre le plus grand tabou de nos sociétés - la consommation - et montre que la consommation frénétique d'aujourd'hui n'assure ni le bonheur individuel ni le bonheur collectif. Individuellement, les études montrent qu'une fois nos besoins essentiels assouvis, le bonheur décroît avec la consommation de bien matériels. Collectivement, la (sur) consommation épuise les ressources naturelles : cette course folle va connaître un coup d'arrêt dans moins de 30 ans. Les progrès technologiques, les politiques vertes n'y changent rien : nous produisons toujours plus de bien et, si nous ne l'anticipons pas, c'est le manque de ressources naturelles qui nous forcera à changer nos modes de consommation. Pourquoi ne pas commencer maintenant ? En prenant l'exemple de secteurs emblématiques comme le marché de l'habillement, de l'alimentation, du high-tech et des médicaments, ce livre montre que la consommation de demain, qui visera à moins consommer et à mieux consommer est déjà là. Et il faut s'en réjouir : ces nouvelles façons de consommer nous rendent plus heureux.

Sujets :

[Documentaire](#)

[Consommation durable -- France -- 1990-....](#)

[Mode de vie durable -- France -- 1990-....](#)

Classification : [Economie](#)

Cotes : 338 LAV

Sections : Adulte

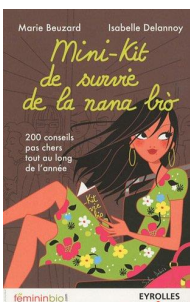
Documents primaires :

[Accès au document](#)

[Accès au document](#)

Note :

Notes bibliogr.



## Mini-kit de survie de la nana bio : 200 conseils pas chers tout au long de l'année

Type de document : Livre

Auteur :

[Beuzard, Marie. Auteur](#)

[Delannoy, Isabelle \(1972-....\). Auteur](#)

Editeur : Eyrolles. Paris

Année de publication : DL 2009



**Collection :** [Ma vie en bio](#)

**ISBN :** 978-2-212-54477-0

**EAN :** 9782212544770

**Langue :** français

**Description physique :** 1 vol. (191 p.). ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul.. 19 cm

**Sujets :**

[Documentaire](#)

[Consommation durable](#)

[Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)

**Classification :** [Economie domestique](#)

**Cotes :** 640 BEU M

**Sections :** Adulte

**Note :**

La couv. porte en plus : "femininbio.com"



## guide écofrugal (Le) : retrouvez votre pouvoir d'achat en protégeant la planète !

**Type de document :** Livre

**Auteur :**

[Lévêque, Philippe \(1974-....\). Auteur](#)

**Editeur :** Marabout. Vanves

**Année de publication :** 2015

**ISBN :** 978-2-501-10445-6

**EAN :** 9782501104456 ; 978-2-501-10445-6

**Langue :** français

**Description physique :** 1 vol. (407 p.). ill.. 20,0 cm x 14,0 cm x 2,5 cm

**Résumé :** Une approche révolutionnaire de l'écologie vue sous l'angle financier ! Aujourd'hui, être éco-responsable cela passe par une bonne gestion de son argent, pour prendre de bonnes décisions, se faire du bien et plus globalement, faire du bien aux autres. Dans ce guide d'un genre nouveau, Philippe Lévêque propose des solutions économiques et écologiques pour vivre mieux en dépensant moins. Retrouvez 99 fiches pratiques détaillées et émaillées de nombreux exemples pour apprendre simplement à faire des économies tout en améliorant sa qualité de vie ! Et en réduisant dans le même temps son impact sur l'environnement.

**Sujets :**

[Documentaire](#)

[Vie pratique -- Aspect de l'environnement -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Consommation durable -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Finances personnelles -- Guides pratiques et mémentos](#)

**Classification :** [Economie domestique](#)

**Cotes :** 640 LEV

**Sections :** Adulte

**Documents primaires :**

[Accès au document](#)

[Accès au document](#)

**Note :**

Index

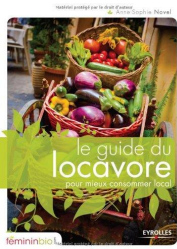
**Autre titres :**

guide ?cofrugal (Le)guide ?cofrugal (Autre variante du titre)

guide ?cofrugal (Le) : retrouvez votre pouvoir d'achat en protégeant la planète !



(Autre variante du titre)



## guide du locavore (Le) : pour mieux consommer local

Type de document : Livre

Auteur :

[Novel, Anne-Sophie. Auteur](#)

Editeur : Eyrolles. Paris

Année de publication : 2010

Collection : [Ma vie en bio](#)



ISBN : 978-2-212-54590-6

EAN : 9782212545906 ; 978-2-212-54590-6

Langue : français

Description physique : 1 vol. (153 p.). ill. en coul., couv. ill. en coul.. 22,0 cm x 16,0 cm x 1,1 cm

**Résumé :** Comment... Retrouver par votre alimentation un lien à la terre, au réel, au vrai ? Prendre conscience, lorsque vous consommez, des émissions de CO2 que génèrent production et transport, de l'usage des pesticides, de l'eau virtuelle, des conditions de travail, de l'exploitation des animaux... ? Remettre l'humain et l'environnement au coeur de vos habitudes de consommation ? En bref, comment contribuer à sauver la planète en modifiant votre alimentation et vos modes de consommation en devenant locavore ? Locavore... Cela ne vous dit rien ? Terme encore peu répandu dans le monde francophone, il incarne déjà chez nos voisins anglo-saxons une véritable révolution ! L'idée originale consiste à ne s'alimenter qu'avec des aliments produits dans un périmètre local de 200 km maximum. Goûter la différence, préserver la (bio)diversité, se reconnecter avec les saisons, découvrir de nouvelles saveurs, redécouvrir son territoire, soutenir les petites exploitations et de bonnes conditions de travail, investir dans l'économie locale, être en bonne santé et sauver la planète... Cet ouvrage complet regorge d'informations pratiques et vous guide sur le chemin du locavorisme. Vous allez bientôt comprendre pourquoi vos achats déterminent nos choix futurs !

Sujets :

[Documentaire](#)

[Agriculture de proximité -- France](#)

[Produits agricoles -- Vente coopérative -- France](#)

[Locavore](#)

[Consommation durable -- France](#)

Classification : [Alimentation](#)

Cotes : 641 NOV

Sections : Adulte

Documents primaires :

[Accès au document](#)

[Accès au document](#)

Note :

Bibliogr. p. 150-151. Webliogr. p. 152. Notes webliogr.



## nouvel art des co (Le) : économie collaborative

Type de document : Livre

Auteur :

[Morlighem, Antoine \(1986-....\). Auteur](#)

Contributeurs :

[Stevenson, Harvey. Illustrateur](#)

Editeur : Décisions durables. Paris

Année de publication : 2014

Collection : [Interstices](#)

ISBN : 979-10-91968-01-0

EAN : 9791091968010 ; 979-10-91968-01-0

Langue : français

Description physique : 1 vol. (253 p.). ill., couv. ill. en coul.. 20,5 cm x 14,5 cm x 2,1 cm

**Résumé :** C'est à un nouvel art de vivre que ce livre vous convie l'art des co. Covoiturage, coworking, crowdfunding, achat groupé de produits agricoles, ou encore fablabs. Embryonnaires hier, toutes ces activités font aujourd'hui partie du quotidien de millions de personnes. Avec une même philosophie favoriser l'usage plutôt que la propriété. Créer de la valeur, de nouveaux services et du lien social hors des sphères publiques ou privées traditionnelles. Des millions de petites mains bien visibles qui se saisissent enfin de l'économie pour l'orienter vers un mieux vivre ensemble. A la fois présentation philosophique et pratique de ce phénomène et fenêtre sur l'avenir, le nouvel art des co est surtout un appel à l'action. Car c'est une révolution douce et enjouée à laquelle chacun peut participer. Car il est une réponse aux défis économiques, sociaux et environnementaux de notre temps. Car savoir le pratiquer, c'est être mieux à même de travailler, innover, se déplacer, se nourrir, se financer, apprendre, en un mot vivre, demain. -Un livre d'un genre radicalement original, mêlant enquête, guide pratique et fictions d'anticipation. -Un livre collaboratif 7 auteurs se mettent en quatre ! -Les tendances de notre société traitées avec légèreté, humour et imagination. -Un guide utile à tous ceux qui veulent couchsurfer, crowdsourcer, coworker -...complété par 8 nouvelles, perspectives de nos pentes, pour se projeter dans ce monde qui, dans quelques années, sera le nôtre.

Sujets :

[Documentaire](#)

[Consommation collaborative](#)

[Partage](#)

[Consommation durable](#)

Classification : [Economie](#)

Cotes : 334 MOR

Sections : Adulte

Documents primaires :

[Accès au document](#)

[Accès au document](#)

Note :

La couv. porte en plus : "covoiturage, crowdfunding, amap, fablabs..."

**Commentaires**

Un appel à l'action, 2016-09-17T10:56:58+02:00

par Nina De Seclin

Super, un guide qui recense les activités possibles de l'économie collaborative ! Je lui préfère par contre l'expression "économie sociale et solidaire" car pour moi la finalité n'est pas la même : dans la dernière, c'est le partage, dans la première, c'est encore l'aspect financier qui prévaut... - "Airbnb" ou "Blablacar" sont aussi considérés comme de l'économie collaborative par exemple. Mais dans ce livre, il s'agit vraiment de construire l'avenir en tenant compte des moyens autres que monétaires de chacun. Toutes les formes de "co" sont passées à la loupe. Pour chaque chapitre, le ton est donné grâce à des petites histoires de (science)fiction, pas si éloignées de notre futur



proche... Ce livre, je compte bien, un jour, le mettre en pratique !

---